

Aihe Kouluterveydenhuollon tiedote
Lähettäjä Mäntynen, Johanna <johanna.mantynen@rovaniemi.fi>
Vastaanottaja Minna Aikio-Halminen <toimisto@rovaniemensteinerkoulu.fi>
Päiväys 2020-04-02 12:06



Kouluterveydenhuollon toiminta etäopetuksen aikana

Etäopetuksen aikana terveystarkastuksia ja muita sovittuja käyntejä jatketaan toistaiseksi kouluterveydenhuollon tiloissa. Vastaanotolle ei saa kuitenkaan tulla, jos on hengitystieinfektion oireita, on tullut ulkomaanmatkalta tai Uudenmaan läänistä 2 viikon sisällä tai on määrätty eristykseen tai karanteeniin. Terveystarkastuksiin kutsutaan puhelimitse tai Wilmalla. Vastaanotolle tullessa tulee huolehtia hyvästä hygieniasta eli pestä kädet vastaanotolle tullessa ja sieltä lähtiessä. Kouluterveydenhuollon lääkäriajat on peruttu tältä keväältä. Hengitystieoireissa ota yhteyttä tarvittaessa omalle terveysasemalle.

Kouluterveydenhoitajia ohjataan tarpeen mukaan muihin akuutteihin töihin. Pandemiantilanteen niin vaatiessa, supistamme toimintaamme Vaaranlammen ja Ylikylän koulurakennukseen (Kairatie 75) ja Ounasrinteen monitoimitalolle (Matkajängäntie 5). Näillä kouluilla voivat kaikki kaupungin perusopetuksen oppilaat ja perheet asioida esim. rokotus- ja ehkäisyasioissa tai kontrolleissa. Oma terveydenhoitaja laittaa soitonsiirron tai ohjaa puhelinvastaajassaan ottamaan yhteyttä oikeaan paikkaan.

Linkissä lisää infoa opiskeluhuollon palveluista ja oppilaan oikeuksista poikkeustilanteessa:

<https://thl.fi/fi/web/lapset-nuoret-ja-perheet/ajankohtaista/neuvolan-ja-opiskeluhuollon-palvelujen-jarjestaminen-koronavirustilanteessa>

VALTAKUNNALLISIA AUTTAVIA PUHELIMIA JA SIVUSTOJA:

- Valtakunnallinen puhelinneuvonta, josta saa yleistä tietoa koronaviruksesta p 0295 535 535 (avoinna arkisin klo 8-21 ja lauantaisin klo 9-15)
- Suomen mielenterveys ry:n Kriisipuhelin 010195202 (arkisin klo 9-07, viikonloppuisiin klo 15-07)- - Nuorille suunnattu Sekasin-chat (arkisin klo 9-24, viikonloppuisiin klo 15-24)
- Aikuisille suunnattu Solmussa-chat (ma ja ke klo 15-19 sekä ti ja to klo 15-17)

Rovaniemen perheneuvolan tuki:

- p 040-1879742 Ohjaus, neuvonta ja ajanvaraus (arkisin klo 8.30-11.30 ja 12.30-15.30)
- p 050-468 7630 Koronaviruksen herättämien huolten osalta (arkipäivisin klo 10-15)

Nuorisotyö: (yhteys puhelimella, whatsAppilla, yksityisviestillä Facebookissa ja Instagramissa)
Nella Sepänheimo, nuorisopalvelun esimies p 0400-698923

RUOKA-APU ja TALOUS:

Ruoka-apu asioissa: Päivystävä diakonian puhelin puhelin 040-6854920

JOS EPÄILET KORONAVIRUSTA, arkisin soita terveysasemalle:

p 016 322 4600 Urheilukadun terveysasema
p 016 322 4610 Pulkamontien terveysasema
p 016 322 4620 Rinteenkulman terveysasema
muina aikoina LSHP:n päivystys 016 322 4800

Ohjeet koronaviruksen hoitoon : <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/taudit-ja-taudinaiheuttajat-a-o/koronavirus-covid-19/ohjeet-koronavirustaudin-covid-19-kotihoitoon>

Ystävällisin terveisin,

Johanna Mäntynen
Terveydenhoitaja
p. 040-168 4736

Tiia Poikela

Kouluterveydenhuollon vastaava hoitaja
040-480 3231
Lapin yliopiston harjoittelukoulu (ti-ke)

